# 2023年度　吹田ラグビースクール　　年　活動方針

主任コーチ　高崎　真吾

≪　目　標　≫

・太陽生命優勝！！

≪　スローガン　≫

・エンジョイラグビー（メリハリをつけてラグビーを楽しむ）

≪　指導の考え方　≫

- ○　安全第一！！（基礎をしっかり身につけて怪我をしない身体作り）
- ○　チーム力（チームで状況によって考える力のサポート）
- ○　団結（ポジティブコール、サポートする考え方）
- ○　中学部全学年一体練習（全学年で基礎を共有、上下の交流）
- ○　整理整頓（自分の物だけでなくチーム全体で使用するものも大事にする気持ち）
- ○　挨拶　（礼儀正しく挨拶）

≪　年間予定　≫

| 期　間 | 練習内容等 |
|---|---|
| 4月～9月（夏合宿） | 1．基本プレイの徹底（プレイの幅を広げる、精度向上）<br>2．チーム確認（コミュニケーション、状況判断の向上、ゲーム　マネージメントの理解）<br>3.プレイ強化（コンタクト、フィットネス、タックル、DFの強化　と向上） |
| 10月～3月 | 1．新チーム体制発足（目標、課題、キャプテン決定など）<br>2．チームスタイル（組織ディフェンス理解、確認）<br>3．基本プレイの強化（基礎体力向上、確認） |
| | |

≪　保護者のみなさんへ　≫

日頃からスクール活動へのご協力ありがとうございます。
中学部として全学年一体で練習をすることになり、学年の壁を無くし選手同士で会話する姿をみかけるようになり先輩、後輩の関係性も出来つつあり非常にうれしく思っております。
今年度は非常に多くの1年生が新たに加わり、大所帯の中学部になります。
遠征等も多く保護者のみなさんには送迎だけではなく、試合の録画撮影や育成会の行事でお力添えいただき感謝いたします。引き続きよろしくお願いいたします。
中学部全体の目標は太陽生命優勝！！
選手・指導員・保護者のみなさんで一丸となり全国1位の景色を見れるように頑張っていきましょう！！One　Team　吹田でよろしくお願いいたします。