

# 2021年度 吹田ラグビースクール 幼年 活動方針

主任コーチ 片山 多加志

## 《 目 標 》

- ・ラグビーの動きを取り入れた運動で体力をつける
- ・ラグビーを通し周りに自分の思ったことを伝え、人の意見に耳を傾けられるようにする
- ・ルールを理解しラグビーに親しむ

## 《 指導の考え方 》

- 子供たちの安全・健康・体調を最優先に考える
- 発育・発達之差が大きいため丁寧に説明はするが、細かいことは気にしない
- ラグビーに拘らず様々な動きを経験させることで子供たちの可能性を広げる
- “出来ない” から “出来た” の成功体験を感じられる練習内容を心掛ける

## 《 年間予定 》

| 期 間       | 練習内容等                                         |
|-----------|-----------------------------------------------|
| 4月～夏ごろ    | タグラグビーへの理解 ボールに慣れる 基礎運動                       |
| 夏ごろ～大阪府大会 | タグラグビーへの理解&試合 ボールに慣れる 基礎&応用運動                 |
| 大阪府大会～3月  | タグラグビーへの理解&試合 ボールに慣れる 基礎&応用運動<br>周囲との連携 継続の意識 |

## 《 保護者のみなさんへ 》

- ・子供たちの健康・体調を最優先に考えています。練習前日の睡眠や当日の食事、練習中の水分補給等ご協力お願いします。
- ・子供たちによって達成感や満足度は異なります。“出来なかったこと” より “出来たこと” “頑張ったこと” を聞いて・見つけて、沢山褒めてあげてください。
- ・練習中はコーチが主体となりますが、保護者の皆様もご自由に参加頂き子供たちと一緒に楽しんでサポートしてあげてください。
- ・コーチ陣も注意を払いますが、怪我や体調の変化、通常のグラウンド以外の試合/練習時に迷子にならない、トイレサポートなどご協力お願いします。

そのような子供を見かけた際は声を掛ける、もしくはコーチに教えて頂けますようお願いいたします。